

6.2 Programy TENS

Č. programu	Vhodné oblasti použití, indikace	Možné umístění elektrod	Cyklus 1				Cyklus 2				Cyklus 3				Cyklus 4			
			Cyklus 5				Cyklus 6				Cyklus 7				Cyklus 8			
			Síla (µs)	Frekvence (Hz)	On Time (sec)	Off time (sec)	Síla (µs)	Frekvence (Hz)	On Time (sec)	Off time (sec)	Síla (µs)	Frekvence (Hz)	On Time (sec)	Off time (sec)	Síla (µs)	Frekvence (Hz)	On Time (sec)	Off time (sec)
1 + 11	Bolest šíje, bolest hlavy z kontrakce svalů	01, 02	250	4	30	0	250	4	30	0	250	5	30	0	250	5	30	0
			250	6	20	0	250	6	20	0	250	8	30	0	250	8	30	0
2 + 12	Bolesti zad	03, 04, 05, 06, 15, 23	250	6	30	0	250	6	30	0	250	8	20	0	250	8	20	0
			250	10	20	0	250	10	20	0								
3 + 13	Bolesti ramen	07, 14	250	2	10	0	250	4	8	0	250	6	6	0				
4 + 14	Bolest způsobené reumatickou artritidou	Viz poznámka	250	60	20	0	250	70	20	0	250	80	30	0	250	80	30	0
5 + 15	Lumbální oblast	22	250	80	20	0	250	80	20	0	250	75	4	0	250	10	20	0
			250	70	4	0	250	65	4	0								
6 + 16	Menstruační potíže	08	250	40	30	0	250	45	30	0	250	55	30	0	250	60	30	0
7 + 17	Program proti bolesti I	Viz poznámka	250	4	30	0	250	4	20	0	250	6	30	0	250	8	20	0
			250	8	20	0	250	8	20	0	250	10	30	0	250	10	20	0
8 + 18	Potíže s koleny, problémy hlezerního kloubu, zapouzdření prouždi	09, 10	250	40	0	0	250	6	10	0	250	50	6	0				
9 + 19 (Burst)	Program proti bolesti II	Viz poznámka	250	75	0,25	0,25	250	2	0,5	0								
10 + 20 (Burst)	Program proti bolesti III	Viz poznámka	250	100	0,25	0,25												

On Time (sec) = cyklus doby zapnutí ve vlnách (kontrakce) - Off Time (sec) = cyklus doby vypnutí ve vlnách (uvolnění)

Poznámka: Elektrody by měly obklopuvat bolestivou oblast. U bolestivých skupin svalů umístěte elektrody ve skupině kolem danéhovalu. U bolesti kloubů by měly být kloub obklopen elektrodami na přední i zadní straně, a pokud to dovolí vzdálenost elektrod, i na pravé a levé straně.

Menší vzdálenost elektrod by měla být menší než 5 cm a neměla by překročit 15 cm. Řádky se podle obrázků 9 a 10, které platí pro kolenní a hlezerní kloub.

Programy Burst jsou vhodné pro oblasti, které mají být ošetřeny střídavým signálem (pro pokud možno nižší náklady).